



**Меню приготовленных блюд
пятница II неделя 18.04.2025г**

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя II День I								
завтрак	Пудинг из творога с соусом молочным сладким.	200/50	11,9	17,5	69,7	486	31	74,38
	Какао с молоком.	200	4,9	5,0	32,5	190	40	15,25
	Масло сливочное.	5	0,05	4,1	0,05	38	14	3,73
	Хлеб пшеничный ржаной.	50/25	4/1,75	0,5/0,38	23,5/11,75	115/58	пр	4,20
Итого за завтрак						887		97,56
Обед	Овощная нарезка по сезону	100	0,9	7,1	3,9	88	1	12,08
	Борщ с картофелем со сметаной на п/б.	250	7,1	5,4	14,0	137	32	16,50
	Жаркое по-домашнему с мясом говядины.	180/90	10,6	11,5	31,5	314	33	129,36
	Компот из свежих груш с витамином «С».	200	0,6	-	31,4	124	43	14,74
	Хлеб пшеничный / ржаной.	50/30	4/2,1	0,5/0,45	23,5/14,1	115/69	пр	4.20
Итого за обед						847		176,87
полдник	Пряники промышленного производства.	40	2,8	9,6	24,0	196	пр	8,60
	Кофейный напиток.	200	0,1	-	0,7	71	40	1,92
	Фрукты свежие по сезону	150	0,7	-	30,0	60	пр	12,75
Итого за полдник						327		23,27
ужин	Яйцо вареное.	40	5,0	4,9	0,2	63	30	13
	Рагу овощное.	180	2,2	9,0	14,0	175	11	15,85
	Сок фруктовый промышленного производства.	200	0,5	-	20,2	105	пр	9
	Хлеб пшеничный / ржаной.	50/25	4/1,75	0,5/0,38	23,5/11,75	115/58	пр	4,50
Итого за ужин						516		42,35
II ужин	Йогурт.	200	7,1	13,2	8,4	175	пр	30,42
Итого за II ужин						175		30,42



Меню приготовленных блюд пятница II неделя 18.04.2025г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя II День 1								
завтрак	Пудинг из творога с соусом молочным сладким.	200/50	11,9	17,5	69,7	486	31	74,38
	Какао с молоком.	200	4,9	5,0	32,5	190	40	15,25
	Масло сливочное.	10	0,05	4,1	0,05	76	14	7,45
	Хлеб пшеничный ржаной.	50/40	4/2,8	0,5/0,6	23,5/18,8	115/92	пр	5,10
Итого за завтрак						959		102,18
обед	Овощная нарезка по сезону	100	0,9	0,1	3,9	88	1	12,08
	Борщ с картофелем со сметаной на п/б.	300	8,6	6,5	16,8	165	32	17,58
	Жаркое по-домашнему с мясом говядины.	180/100	11,5	12,4	34,0	339	33	142,79
	Компот из свежих груш с витамином «С».	200	0,6	-	31,4	124	43	14,74
	Хлеб пшеничный / ржаной.	90/30	7,2/2,1	0,9/0,45	42,3/14,1	207/69	пр	6,66
Итого за обед						992		193,85
полдник	Пряники промышленного производства.	50	2,8	12,0	30,0	245	пр	10,75
	Кофейный напиток.	200	0,1	-	0,7	71	40	1,92
	Фрукты свежие по сезону	150	0,7	-	30,0	60	пр	12,75
Итого за полдник						396		25,42
ужин	Яйцо вареное.	40	5,0	4,9	0,2	63	30	13
	Рагу овощное.	200	2,5	10,0	15,4	194	11	18,47
	Сок фруктовый промышленного производства.	200	0,5	-	20,2	105	пр	9
	Хлеб пшеничный / ржаной.	60/50	4,8/3,5	0,6/0,75	28,2/23,5	138/115	пр	6,24
Итого за ужин						615		46,71
II ужин	Йогурт.	200	7,1	13,2	8,4	175	пр	30,42
Итого за II ужин						175		30,42