

УТВЕРЖДЕН
Директор ГКОУ КК
школы-интерната
ст-цы Бескоробной
А.В. Горлина
5/13/2024

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов в организации и проведении спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время, формированию у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью и регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
 - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
 - выявлять наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
 - развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
 - обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
 - привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни.
- Предполагаемый результат:
- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
 - рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
 - рост общефизической подготовки учащихся;
 - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
 - вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: 1. Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультурминутки,	до начала учебного года	Администрация школы, классные руководители

	подвижных игр на переменках, гимнастики перед занятиями. 2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменках и физкультурминутки. 3. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменках. 4. Проводить физкультурминутки на уроках.	до 16 сентября	Классные руководители, воспитатели
2.	Спортивная работа клуба: Заседание совета клуба «ЮНИОР» Повестка дня: • Утверждение совета клуба • Составление плана работы на учебный год • Распределение обязанностей • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменках и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий внеурочной деятельности, тренировок команд • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в программу • Организация «Часов здоровья».	До 16 сентября В течение года До 10 сентября Еженедельно Еженедельно В течение года В течение года Еженедельно	Председатель клуба

	- Классные часы общей тематики «Здоровый образ жизни». - Изучение методики проведения физкультурных минуток	В соответствии с графиком В течение сентября	
3.	Внеурочная работа в школе: - Спортивные соревнования «Веселые старты» по классам - Оформление стенда «Твое здоровье в твоих руках» - День неограниченных возможностей «Спорт для всех» - Конкурс на лучшую развивающую подвижную игру для детей 1-4 классов - Школьные соревнования по шахматам 5-9 классы - Соревнования по шахматам 1-4 классы - Проведение спортивных мероприятий, приуроченных ко Дню рождения Российского флота - Шахматный турнир - Проведение спортивных эстафет, приуроченных ко Дню Героев Отечества - Выставки «Спорт, молодость, здоровье!» - Организация и проведение конкурса на лучший комплекс утренней зарядки - Спортивные состязания «Победа - 2025!» (1-4 кл)	сентябрь октябрь	Совет ШСК, учителя, воспитатели Учитель физкультуры
		Январь	

	• Спортивные состязания «Победа - 2025!» (5-9 кл) • Проведение спортивного праздника для учащихся 1-4 классов • Рыцарский турнир «Вперед мальчишки!» 5-10 классы, посвященного дню защитника Отечества • «А ну-ка, девочки!» спортивный конкурс • День Здоровья • Организация спортивных состязаний (эстафеты) (1-9 кл) • Спортивный праздник, посвященный «Международному Дню защиты детей»	Февраль Март Апрель Май июнь	
5.	<u>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</u> 1. Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов, на тему « Здоровье - мой богатство» 2. Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 3. Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. 4. Проведение спортивных мероприятий. 5. Флешмоб «Мы за здоровый образ жизни» 1-4 классы	март в течение года в течение года ежемесячно март	Педагогические работники

6.	<u>Организация работы по месту жительства</u> 1. Организация спортивно-оздоровительных мероприятий 2. Оказание помощи в проведении соревнований.	в течение года	Совет ШСК
7.	<u>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</u> 1. Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 2. Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 3. Консультации, беседы для родителей. 4. Проведение спортивных мероприятий.	Родительские собрания 	Классные руководители Классные руководители
9.	<u>Хозяйственные мероприятия.</u> 1. Контроль за правильным хранением спортинвентаря. 2. Текущий ремонт спортинвентаря.	В течение года 	Классные руководители Учителя физкультуры
10.	Подведение итогов выполнения мероприятий 1. Итоговое заседание клуба «ЮНИОР» • Подведение итогов года • Отчет председателя совета клуба • Составление плана на следующий учебный год • Организация спортивно-оздоровительной работы на предстоящий учебный год	май	Совет ШСК

