



Меню приготовленных блюд пятница I неделя 23.05.2025г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 5								
завтрак	Пудинг из творога с соусом молочным сладким.	200/50	11,9	17,5	69,7	486	31	74,38
	Кофейный напиток на молоке	200	2,5	3,6	28,7	152	40	15,65
	Масло сливочное.	5	0,05	4,1	0,05	38	14	3,73
	Хлеб пшеничный ржаной.	40/25	3,2/1,75	0,4/0,38	18,8/11,75	92/58	пр	3,66
Итого за завтрак						826		97,42
обед	Овощная нарезка по сезону	100	0,6	7,1	3,0	88	1	13,13
	Борщ с картофелем, со сметаной на п/б.	250	3,9	5,4	16,7	137	56	16,50
	Пюре картофельное со с/м.	180	42,0	11,0	29,0	216	7	16,75
	Котлета из мяса говядины	90	13,3	12,4	14,5	226	8	58,14
	Компот из свежих яблок с витамином «С».	200	0,6	-	31,4	124	5	4,99
	Хлеб пшеничный / ржаной.	50/30	4/2,1	0,5/0,45	23,5/14,1	115/69	пр	4,50
Итого за обед						975		113,99



**Меню приготовленных блюд
пятница I неделя 23.05.2025г**

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 5								
завтрак	Пудинг из творога с соусом молочным сладким.	200/50	11,9	1 7,5	69,7	486	31	74,38
	Кофейный напиток на молоке	200	2,5	3,6	28,7	152	40	15,65
	Масло сливочное.	10	0,05	4,1	0,05	76	14	7,45
	Хлеб пшеничный ржаной.	50/40	4/2,8	0,5/0,6	23,5/18,8	115/92	пр	5,10
Итого за завтрак						921		102,58
обед	Овощная нарезка по сезону	100	0,6	7,1	3,0	79	1	13,13
	Борщ с картофелем, со сметаной на п/б.	300	4,7	6,4	20,0	165	56	17,58
	Пюре картофельное со с/м.	180	4,2	11,0	29,0	216	7	16,75
	Котлета из мяса говядины	100	16,0	15,7	17,7	289	8	64,04
	Компот из свежих яблок с витамином «С».	200	0,6	-	31,4	142	5	4,99
	Хлеб пшеничный / ржаной.	90/40	7,2/2,8	0,9/0,6	42,3/18,8	207/92	пр	7,26
Итого за обед						1190		123,74