УТВЕРЖДЕНО
Директор
ГКОУ КК школы-интерната
ст-цы Бесскорбной
А.В.Горяина

Меню приготовленных блюд
пятница II неделя 18.04.2025г.
Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя II День1								
завтрак	Пудинг из творога с соусом молочным сладким.	200/50	11,9	17,5	69,7	486	31	74,38
	Какао с молоком.	200	4,9	5,0	32,5	190	40	15,25
	Масло сливочное.	5	0,05	4,1	0,05	38	14	3,73
	Хлеб пшеничный ржаной.	50/25	4/1,75	0,5/0,38	23,5/11,75	115/58	пр	4,20
Итого за завтрак						887		97,56
бед	Овощная нарезка по сезону	100	0,9	7,1	3,9	88	1	12,08
	Борщ с картофелем со сметаной на п/б.	250	7,1	5,4	14,0	137	32	16,50
	Жаркое по-домашнему с мясом говядины.	180/90	10,6	11,5	31,5	314	33	129,36
	Компот из свежих груш с витамином «С».	200	0,6	-	31,4	124	43	14,74
	Хлеб пшеничный / ржаной.	50/30	4/2,1	0,5/0,45	23,5/14,1	115/69	пр	4.20
Итого за обед						847		176,87

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ГКОУ КК школы-интерната
ст-цы Бесскорбной
А.В.Горина

Меню приготовленных блюд
пятница II неделя 18.04.2025г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя II День1								
завтрак	Пудинг из творога с соусом молочным сладким.	200/50	11,9	17,5	69,7	486	31	74,38
	Какао с молоком.	200	4,9	5,0	32,5	190	40	15,25
	Масло сливочное.	10	0,05	4,1	0,05	76	14	7,45
	Хлеб пшеничный ржаной.	50/40	4/2,8	0,5/0,6	23,5/18,8	115/92	пр	5,10
Итого за завтрак						959		102,18
обед	Овощная нарезка по сезону	100	0,9	0.1	3.9	88	1	12,08
	Борщ с картофелем со сметаной на п/б.	300	8,6	6,5	16,8	165	32	17,58
	Жаркое по-домашнему с мясом говядины.	180/100	11,5	12,4	34,0	339	33	142,79
	Компот из свежих груш с витамином «С».	200	0,6	-	31,4	124	43	14,74
	Хлеб пшеничный / ржаной.	90/30	7,2/2,1	0,9/0,45	42,3/14,1	207/69	пр	6,66
Итого за обед						992		193,85